

Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați

ADMITERE 2015

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

DOMENIUL:

- **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
- **KINETOTERAPIE**

BROȘURA DE ADMITERE CU PERFORMANȚELE SPORTIVE TRANSFORMATE ÎN NOTE

Proba de aptitudini sportive cuprinde următoarele teste:

- 50 m plat, cu start din picioare;
- săritura în lungime de pe loc;
- parcurs (traseu) aplicativ.

DESCRIEREA PROBELOR ȘI BAREMUL DE NOTARE

- **50 m plat cu start din picioare:**
 - se acordă o singură încercare;
 - startul se va lua din picioare;
 - candidații vor alerga în serii de câte 2, în ordine alfabetică.

Aprecierea candidaților se realizează în funcție de performanțele personale (secunde) conform datelor din tabelul nr. 1:

Tabel 1

BĂIEȚI		FETE	
Perf. (sec)	Nota	Perf. (sec)	Nota
6.5	10	7.5	10
6.6	9.5	7.6	9.5
6.7	9.0	7.7	9.0
6.8	8.5	7.8	8.5
6.9	8.0	7.9	8.0
7.0	7.5	8.0	7.5
7.1	7.0	8.1	7.0
7.2	6.5	8.2	6.5
7.3	6.0	8.3	6.0
7.4	5.5	8.4	5.5
7.5	5.0	8.5	5.0

- **Săritura în lungime de pe loc:**

- se acordă două încercări consecutive și se punctează cea mai bună performanță;
- ordinea executării săriturilor este cea din tabelul de concurs (ordine alfabetică);
- candidatul se află în spatele unei linii, execută balansarea brațelor și aterizează pe două picioare;
- măsurarea se face de la linia de plecare până la ultima urmă lăsată la aterizare;
- o săritură se consideră greșită și nu se măsoară atunci când concurentul calcă sau depășește linia de plecare și când, după aterizare, cade spre înapoi;
- la două sărituri nereușite, concurentul este apreciat cu nota 1 (unu).

Aprecierea candidaților se realizează în funcție de performanțele personale (metri) conform datelor din tabelul nr. 2:

Tabel 2

BĂIEȚI		FETE	
Perf. (m)	Nota	Perf. (m)	Nota
2.50	10	2.00	10
2.45	9.5	1.95	9.5
2.40	9.0	1.90	9.0
2.35	8.5	1.85	8.5
2.30	8.0	1.80	8.0
2.25	7.5	1.75	7.5
2.20	7.0	1.70	7.0
2.15	6.5	1.65	6.5
2.10	6.0	1.60	6.0
2.05	5.5	1.55	5.5
2.00	5.0	1.50	5.0

PARCURS APLICATIV / Descriere:

START

1. alergare (3m);
2. deplasare în echilibru pe banca de gimnastică, întoarcere la jumătatea băncii de gimnastică 2x180⁰, deplasare înainte până pe capătul îndepărtat al băncii de gimnastică (3,5 m);
3. sărituri succesive de pe un picior pe celălalt în interiorul a patru cercuri cu diametrul de 1m, așezate în zig-zag la distanță de 1m unul față de celălalt (4m);
4. conducerea mingii de baschet (dribling) printre 5 jaloane situate la o distanță de 1,5 m unul față de celălalt (9 m);
5. aruncarea a 3 mingi de handbal la punct fix (10 m);

6. alergare (2m);
7. sărituri pe ambele picioare peste 4 obstacole situate la 80 cm unul față de celălalt, înălțate la 30 cm de suprafața solului (3,20);
8. alergare (3m)
9. escaladarea lăzii de gimnastică (1m);
10. rostogolire înainte (2,5m);
11. alergare până la linia de FINIȘ (10m).

Candidații vor parcurge întregul traseu - 50 m o singură dată, trebuind să abordeze obligatoriu toate elementele componente în ordinea stabilită. Parcursul aplicativ se cronometrează, cronometrul fiind pornit de la linia de START, liber, și se oprește odată cu trecerea candidatului în concurs a liniei de FINIȘ.

Aprecierea candidaților se realizează în funcție de performanțele personale (secunde) înregistrate conform datelor din tabelul următor:

BĂIEȚI		FETE	
Perf (sec)	Nota	Perf (sec)	Nota
25.0	10	30.0	10
26.0	9,50	31.0	9,50
27.0	9,00	32.0	9,00
28.0	8,50	33.0	8,50
29.0	8,00	34.0	8,00
29.5	7,50	34.5	7,50
30.0	7,00	35.0	7,00
30.5	6,50	35.5	6,50
31.0	6,00	36.0	6,00
31.5	5,50	36.5	5,50
32.0	5,00	37.0	5,00
32.5	4,50	37.5	4,50
33.0	4,00	38.0	4,00
33.5	3,50	38.5	3,50
34.0	3,00	39.0	3,00
34.5	2,50	39.5	2,50
35.0	2,00	40.0	2,00
35.5	1,50	40.5	1,50
36.0	1,00	41.0	1,00

PENALIZĂRI:

- cădere de pe bancă la deplasarea în echilibru - pentru fiecare pas în afara băncii de gimnastică - 2s;
- sărituri în afara cercurilor - 1s;
- pierderea mingii în deplasare - pentru fiecare greșeală - 2s;

- omiterea / ratarea jalonului – pentru fiecare jalon – 2s;
- ratarea aruncărilor cu mingea la punct fix - pentru fiecare nereușită - 2s;
- ratarea / evitarea / atingerea / doborârea obstacolelor – pentru fiecare greșeală – 2s;
- lipsa escaladării - 4s.

Nu se admit contestații la probele practice.

- **PARCURS APLICATIV / prezentare – desen**

